

Amsterdam, 19 april 2022

Beste leden van de ABAC Commissie,

Waar het hart van vol is.....

Tijdens en na mijn topsport carrière heb ik altijd veel passie, plezier & rust uit het golfen gehaald. Deze passie heb ik overgenomen van mijn vader die ik nog steeds ontzettend dankbaar ben mij geïntroduceerd te hebben aan de golfsport op mijn 8ste. De passie zat er toen al in. Door de keuze gemaakt te hebben om in tennis de top te willen bereiken (resultaten: nr 9 van NL & 250 op de WTA tour) lag tot mijn 30ste de focus meer op tennis.

Na mijn tennis carrière heb ik op maatschappelijk gebied mooie kansen gekregen, voornamelijk door mijn gedreven- en leergierigheid. Hierdoor heb ik een aantal jaren op sales management gebied geopereerd (bij o.a. Barts en Scotch & Soda).

Met de mooie dingen die in het leven gebeuren ontmoette ik een paar jaar geleden Monique & Françoise, beide ook lid van jullie prachtige club. Een eer om Monique als mentor te hebben. Ze heeft mij kennis laten maken met jullie prachtige baan, fantastische plek, waar rust en schoonheid van de natuur samen komen. Heel gelukkig worden van de schattige hertjes om je heen, echt een rijkdom om daar tussen te mogen staan.

Woongebied Oegstgeest heeft er altijd voor gezorgd dat Noordwijk geen onbekend terrein is, ondanks de verhuizing naar IJburg, Amsterdam.

Het is altijd mijn passie geweest mijn lichaam en ook die van anderen fit te houden om blessurevrij te blijven sporten op (hoog) niveau.

Met allerlei mooie opleidingen van verschillende massage / release technieken tot Orthomoleculaire kennis (zelfherstellend vermogen van het lichaam) heb ik 2 jaar geleden de overstap gemaakt om mijn eigen praktijk op te zetten, Sterk Reset.

Hierin begeleid ik cliënten met het krijgen van meer energie en bewustheid van ons zelfherstellend vermogen.

Dit combineer met met sales manager rol binnen het bedrijf Energetica Natura.

De komende jaren staan in het teken meer tijd vrij te maken voor de mooie dingen in het leven, vooral genieten en relaxen! Maar helaas, topsporters eigen, heb ik natuurlijk een doel ;-) en dat is van handicap 18.6 naar single handicap before fifty. Ik heb al een aantal lessen met Iwan mogen ervaren en ben er helemaal klaar voor.

Met vriendelijke groet,

Anouk Sterk

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Anouk Sterk', with a large, stylized initial 'A' and a long, sweeping horizontal stroke extending to the right.